

### EP 3.1-Quando la sessione di coaching è finita-scheda (6,20')

ReflectAI è l'innovativo assistente basato su GPT-4 e su Telegram, ideato da SCP Italy per supportare i professionisti nella riflessione post-sessione di coaching. ReflectAI ti supporta come partner cognitivo, stimolando la tua metacognizione con domande strutturate.

L'intelligenza artificiale viene utilizzata per identificare schemi ricorrenti e chiarire il pensiero, offrendo uno spazio sicuro e non giudicante per l'auto-osservazione.

La progettazione del software pone un accento rigoroso sull'etica e sulla privacy, garantendo l'assenza di archiviazione dei dati per preservare l'autonomia del professionista.