

EP 4.1-Dal set di competenze al Sé del coach-scheda (5,51')

ReflectAI incarna un **cambio di paradigma** nell'integrazione dell'intelligenza artificiale nel coaching, proponendo di superare la visione dell'AI come semplice strumento operativo.

ReflectAI, viene presentato come un "**partner cognitivo**" basato sull'intelligenza artificiale generativa che funge da specchio metacognitivo per il professionista. Invece di automatizzare compiti tecnici, questa tecnologia mira a **potenziare l'essere del coach**, favorendo la riflessione profonda, la consapevolezza di sé e la gestione del proprio vissuto emotivo.

L'obiettivo finale è elevare la qualità della presenza umana nella relazione d'aiuto, trasformando la pratica riflessiva supportata dall'AI in un pilastro della responsabilità etica e professionale.

Questa evoluzione sposta il focus dal mero possesso di competenze tecniche alla cura del Sé del coach come strumento primario di trasformazione.