

EP 5.1 - AI un alleato inaspettato del coach (5,34')

Parliamo qui di un **cambio di paradigma** nel rapporto tra coaching e intelligenza artificiale, spostando la domanda da "L'AI ci sostituirà?" a come usarla per diventare coach più consapevoli e riflessivi.

Tra i tre modelli di integrazione descritti — AI come coach autonomo, come assistente operativo, come **partner cognitivo** — è quest'ultimo il più trasformativo. ReflectAI ne è l'esempio concreto: un agente conversazionale su Telegram, sviluppato dall'ISCP Italy Research Hub, che supporta la **meta-riflessione del coach dopo la sessione** con un approccio maieutico ispirato a Schön.

Il valore dell'AI non è la velocità ma la **profondità**: ReflectAI non offre soluzioni, pone domande, lasciando al coach la piena responsabilità del pensiero e potenziando il Sé professionale come strumento di trasformazione.